



# PODERES DE SUPERHÉROES JUVENILES

## ¡sepa que “no” significa “no”!



### ¡Cualquiera de las siguientes opciones significa “No”!

“Detente”, alejándote, “No quiero”, empujándote, “déjame solo”, desmayado, “No estoy listo”, empujándote lejos, “No me apetece”, borracho o drogado, “aléjate de mí”, gritando, “No”, llorando.... ¡TODO esto significa NO!



### “Sí” significa sola una cosa

El consentimiento debe darse libremente e informarse, y una persona puede cambiar de opinión en cualquier momento. El consentimiento es más que un sí o un no. Es un diálogo sobre los deseos, las necesidades y el nivel de comodidad con diferentes interacciones sexuales. “Centro Nacional de Recursos contra la Violencia Sexual”.



### ¿Qué es la violencia/agresión sexual?

La violencia sexual ocurre en todas las comunidades y afecta a personas de todos los géneros y edades. La violencia sexual es cualquier tipo de contacto sexual no deseado. Esto incluye palabras y acciones de naturaleza sexual contra la voluntad de una persona y sin su consentimiento. Una persona puede usar la fuerza, las amenazas, la manipulación o la coerción para cometer violencia sexual. “Centro Nacional de Recursos contra la Violencia Sexual”.

Es importante recordar que el consentimiento no consentido también incluye casos que a menudo se denominan estupro. Si un menor está en una relación, incluso por “elección”, con una persona mayor de la edad de consentimiento, es una forma de abuso sexual infantil. Además, los padres no pueden dar su consentimiento para que un niño participe en esa relación.



### Si has sido víctima...

No importa cuáles fueran las circunstancias, no fue culpa tuya. Sepa que tiene opciones, hable con un adulto de confianza. Si usted ha sido sexualmente asaltado, es importante que busque atención médica tan pronto como sea posible. Llame al 911 si necesita ayuda inmediata.



Para obtener más información, llame al (847) 377-3155  
o visite nuestro sitio web:  
[www.friendsoflccac.org](http://www.friendsoflccac.org)

