



## JUVENTUD PODERES DE SUPERHÉROE ¡HAZ EL COMPROMISO!

Yo me  
prometo...

- ★ Ser el Jefe de mi cuerpo.
- ★ Recordar que yo puedo decidir cuales contactos me hacen sentir inseguro.
- ★ Decir “NO” a cualquiera, si su contacto me provoca miedo o me hace sentir incómodo.
- ★ Llamar a las partes de mi cuerpo por su nombre correcto.
- ★ No permitir a nadie ver o tocar mis partes íntimas con la excepción de un padre o un doctor. Si el contacto me hace sentir incomodo o inseguro, Yo diré “NO”.
- ★ Nunca guardar secretos, especialmente si me hacen sentir miedo.
- ★ Decirle a un adulto en el que confió, si alguien me solicita guardarle un secreto o trata de ver o tocar las partes íntimas de mi cuerpo.
- ★ No ir a ningun lugar o recibir cualquier cosa de un extraño o de alguien en el que no confío.
- ★ Recordar que no es mi culpa si algo malo sucede.
- ★ Obtener ayuda rápidamente en caso de que algo malo suceda.

Firma

Para más información llamar al (847)377-3155  
o visite nuestra red:  
[www.friendsoflccac.org](http://www.friendsoflccac.org)

