



## JUVENTUD PODERES DE SUPERHÉROE

# Conoce tu cuerpo de forma segura

-  Conoce los nombres adecuados de las partes del cuerpo- nariz, brazo, pene, vagina.
-  Conoce las partes íntimas del cuerpo que otros no deben tocar.
-  Conoce que algunas veces las partes íntimas, deben ser chequeadas por un Doctor o Enfermera como parte de un examen médico. Sin embargo, si eso te hace sentir incomodo, está bien decirlo. Tus padres o alguien en que confíes deberían estar presente cuando un Doctor te hace un examen físico.
-  Conoce que límites para tocarte existen para todos- incluyendo tus padres, miembros de la familia, amigos de mayor edad, primos y niñeras.
-  Conoce los límites de donde se puede tocar haciendo demostraciones tú mismo.
-  Conoce que tienes el derecho de decir “NO” y rehusar a que te toquen donde no quieras o te sea incómodo. Nunca debes ser forzado a abrazar, sentarte en las piernas o dar muestras de afecto a un adulto.
-  Conoce que los secretos pueden ser dañinos, en caso de que alguien te pida guardar un secreto, comunícaselo a un adulto en el que tu confíes. Conoce que un secreto acerca de una fiesta sorpresa es diferente a un secreto acerca de tocar partes íntimas del cuerpo.
-  Conoce las reglas de límites y de seguridad cada vez que te encuentres en situaciones nuevas.
-  Conoce que los adultos en quien puedes confiar están en las escuelas y ambientes similares.
-  Conoce que no es conveniente dar información personal como tu dirección o correo electrónico bien sea en forma personal o en la computadora.



Para más información, llama al (847)377-3155  
o visite nuestra red:  
[www.friendsoflccac.org](http://www.friendsoflccac.org)

